

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка с луком	74	9,92	742,00	2,10	2,80	12,90
	1 блюдо		Рассольник с мясными консер. и сметаной	200\38\10	16,53	295,00	7,06	9,58	31,81
	2 блюдо		Рыба под овощамис томатным соусом	90\50	40,37	203,00	20,20	9,50	4,60
	гарнир		Рис припущенный	150	4,16	94,00	1,00	6,10	19,69
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36	2,46	35,00	2,70	0,40	2,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65	4,38	81,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из кураги	200	4,41	104,00	1,80	0,10	23,50