Школа	МКОУ ШР "СОШ №5"	Отд./корп		День	18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Маринад овощной с томатом	55	5,14	73,00	0,92	3,67	3,21
	1 блюдо		Борщ из свеж капусты, картоф, с мясн консер	200\23\10	18,37	230,00	3,53	2,20	18,00
	2 блюдо		Пельмени отварные	152\5	22,66	368,00	15,40	15,69	47,28
	гарнир								
	сладкое		Булочка с маком	70	12,05	133,00	2,80	8,40	30,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,92	100,00	3,50	0,50	20,50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,87	110,00	3,50	0,50	23,00
			Компот из чернослива	200	7,99	104,00	0,60	0,00	17,40