

Школа

МКОУ ШР "СОШ №5"

Отд./корп

День

04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из зеленого горошка и лука	30	6,03	30,0	0,8	1,0	6,0
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбными консервами	180\12	14,62	200,0	3,5	4,5	23,0
	2 блюдо		Пельмени отварные	163\5	24,12	380,0	15,4	15,7	47,3
	гарнир								
	сладкое		Булочка фруктовая	100	23,08	300,0	4,0	13,0	34,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,51	120,0	4,2	0,6	24,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,44	132,0	4,2	0,6	27,6
			Кисель плодово-ягодный	200	3,20	73,0	0,0	0,0	26,5